

PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT TRONG MÙA CAO ĐIỂM

Sốt xuất huyết là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Dengue gây ra. Trung gian truyền bệnh là muỗi *Aedes aegypti* còn gọi là muỗi vằn. Hiện nay bệnh sốt xuất huyết là bệnh chủ yếu có nguy cơ phát sinh thành dịch tại huyện Long Thành. Hàng năm số mắc bệnh nhân sốt xuất huyết chiếm khá cao và là một trong những bệnh truyền nhiễm có nhiều người mắc, tác động lớn đến sức khỏe người dân.

Những hoạt động phòng chống sốt xuất huyết trong thời gian qua có tác dụng nhất định trong việc khống chế dịch bệnh, tuy nhiên hiệu quả phụ thuộc rất lớn vào nhận thức của người dân, sốt xuất huyết vẫn là mối đe dọa cho sức khỏe tại địa phương. Tính từ đầu năm đến nay, tổng số ca mắc sốt xuất huyết trên địa bàn là 198 trường hợp giảm gần 70% so với cùng kỳ năm trước. Tuy nhiên trong những tuần gần đây số trường hợp mắc bệnh sốt xuất huyết tăng nhanh.

Bệnh sốt xuất huyết xuất hiện trong suốt năm với tần số mắc nhiều hơn từ tháng 6 đến tháng 11. Đỉnh cao là vào các tháng 7, 8, 9 và 10. Một nơi được coi là có dịch sốt xuất huyết khi có trên 2 trường hợp xảy ra trong vòng 14 ngày trong một khu, ấp. Cùng thời gian và địa điểm đó phát hiện có lăng quăng hoặc muỗi vằn.

Muỗi vằn có vòng đời biến đổi hoàn toàn với giai đoạn ấu trùng sống trong nước, chu kỳ phát triển gồm 4 giai đoạn: trứng, lăng quăng, nhộng và muỗi trưởng thành, trong đó chỉ có giai đoạn trưởng thành liên quan trực tiếp đến việc truyền bệnh. Thời gian trung bình từ trứng đến muỗi trưởng thành dài nhất là 10 ngày, ngắn nhất 7 ngày.

Muỗi vằn bị nhiễm vi rút khi hút máu bệnh nhân. Bệnh nhân là nguồn lây ngay trước thời kỳ có sốt cho đến cuối giai đoạn sốt, trung bình 6 - 7 ngày. Muỗi nhiễm vi rút có thể truyền bệnh suốt đời. Vi rút được chuyển từ vùng này sang vùng khác chủ yếu do giao lưu của người bệnh đặc biệt ở trẻ em. Bên cạnh đó là những bệnh nhân nhẹ và những người nhiễm không có triệu chứng lâm sàng.

Tất cả mọi người đều có khả năng mắc bệnh sốt xuất huyết từ trẻ em đến người lớn. Vi rút gây bệnh sốt xuất huyết có 4 týp, sau khi nhiễm với týp nào thì chỉ có miễn dịch lâu dài với týp đó mà thôi.

Bệnh sốt xuất huyết khởi phát đột ngột với sốt cao và kèm theo các triệu chứng như đau đầu, đau hốc mắt, mỏi cơ khớp, mệt mỏi, phát ban. Sau đó, các dấu hiệu xuất huyết như: chấm, mảng xuất huyết, chảy máu chân răng, chảy máu cam, kinh nguyệt kéo dài, đi cầu phân đen. Giai đoạn sốt thường kéo dài từ 2-7 ngày, sử dụng thuốc hạ sốt thông thường hầu như không tác dụng.

Cho đến nay, bệnh sốt xuất huyết vẫn chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và cũng

chưa có vắc xin. Vì vậy, hiện tại biện pháp duy nhất có hiệu quả để phòng, chống là diệt côn trùng trung gian truyền bệnh. Thông qua các biện pháp:

1. Thay đổi môi trường loại bỏ lâu đài nơi sinh sống của muỗi. Thay đổi nơi sinh sống của muỗi bao gồm quản lý dụng cụ chứa nước loại bỏ ổ sinh sản tự nhiên của muỗi. Quản lý dụng cụ chứa nước:

- Đối với dụng cụ chứa nước đang sử dụng (như hồ, bồn, lu, khạp, chân kê cây cảnh, chân kê tủ chén, bình bông, v.v) dùng các biện pháp đậy nắp kín, lưới che, thả cá, thay nước và súc rửa, bỏ muỗi.

- Đối với các dụng cụ chứa nước linh tinh, không có ích (như vỏ lon đồ hộp, vỏ xe hỏng, chai lọ, lu, chén bể, v.v) cần được thu gom để tái sử dụng hoặc hủy bỏ, khi chưa sử dụng hoặc hủy bỏ phải được lật úp, che đậy.

- Đối với các dụng cụ chứa nước lớn sử dụng thường xuyên ít đậy nắp hoặc không thể đậy nắp kín như lu, khạp, khay, hồ..phải súc rửa ít nhất 1 lần 1 tuần. Đối với các phương tiện trữ nước ít sử dụng cần phải đậy nắp kín hoặc không thể đậy nắp kín thì sử dụng bỏ cá bảy màu để diệt lăng quăng.

- Đối với các ổ tự nhiên (như hốc cây, kẽ lá) cần được loại bỏ, lấp kín, đục thủng hoặc biến đổi để ngăn ngừa sự sinh sản của muỗi vằn.

2. Thay đổi điều kiện ở hoặc hành vi của con người làm giảm khả năng tiếp xúc của muỗi với con người.

- Làm thay đổi môi trường bằng cách vệ sinh nhà cửa thông thoáng sáng sủa, gọn gàng để hạn chế nơi trú ngụ của muỗi vằn. Lấp các vũng nước đọng ngăn ngừa muỗi đẻ trứng.

- Thực hiện các biện pháp nhằm hạn chế sự tiếp xúc với muỗi như dùng thuốc xua đuổi muỗi, bình phun muỗi, nhang trừ muỗi, đèn diệt muỗi, lưới chắn muỗi, màn tắm thuốc diệt côn trùng và ngủ mùng cả ngày lẫn đêm để tránh muỗi.

- Thường xuyên dọn dẹp các vật dụng linh tinh phế thải xung quanh nhà tránh đọng nước nhất là sau các cơn mưa.

Để phòng, chống sốt xuất huyết hiệu quả đòi hỏi mỗi gia đình đều phải tham gia thực hiện cho chính mình, phải thực hiện thường xuyên và nhớ rằng không ai có thể thay mình làm tốt hơn công việc này. Hãy luôn nhớ khẩu hiệu: Không có lăng quăng, không có muỗi là không có bệnh sốt xuất huyết./.

Nơi nhận:

- Đài Truyền thanh huyện (hỗ trợ tuyên truyền);
- TYT các xã, thị trấn (tuyên truyền thường xuyên);
- Lưu VT. ✓



Nguyễn Thị Văn Văn