

Bài viết tuyên truyền

Long Thành, ngày 7 tháng 8 năm 2020

**Hãy cùng thực hiện hành động cụ thể**  
**Phòng, chống dịch Covid trong tình hình mới**

Sau 99 ngày không có ca mắc COVID-19, ngày 25/7/2020, Việt Nam ghi nhận ca đầu tiên lây nhiễm trong cộng đồng tại Đà Nẵng và sau đó đã ghi nhận thêm nhiều ca mắc mới tại Quảng Ngãi, Quảng Nam, Đắk Lắk, Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh và các địa phương khác, cho thấy dịch bệnh có nguy cơ cao lây lan ra cộng đồng.

Tính đến 10h ngày 07/8/2020, Việt Nam ghi nhận 750 ca mắc Covid -19, trong đó 10 ca tử vong. Tại Đồng Nai, số trường hợp mắc Covid -19 là 03, trong đó 02 bệnh nhân số 595, 669 đang điều trị tại Bệnh viện Phổi tỉnh. Hiện tại sức khỏe bệnh nhân 595 bình thường, không có biểu hiện lâm sàng về hô hấp. Bệnh nhân 669 có biểu hiện đau họng, sốt.

Tại huyện Long Thành, hiện có 683 người cách ly theo dõi tại nhà, nơi lưu trú, 10 người đang được cách ly theo dõi tại Bệnh Viện Đa khoa Khu vực Long Thành.

Sau đây là cách mà bạn có thể làm để bảo vệ bản thân và mọi người:

1. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).

2. Đeo khẩu trang khi ra ngoài, đến nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.

3. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.

4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp xây dựng lối sống lành mạnh.

5. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt tiếp xúc.

6. Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi đường dây nóng Bộ Y tế 19009095 hoặc cơ quan y tế địa phương để được tư vấn.

7. Tuân thủ cách ly 14 ngày nếu bạn trở về từ vùng dịch hoặc từng tiếp xúc với người mắc COVID-19. Nếu bạn phải tự cách ly tại nhà, hãy tuân thủ hướng dẫn của cán bộ y tế.

8. Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại NCOVI từ địa chỉ: <http://ncovi.vn/> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.

9. Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm Covid -19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình tại địa chỉ: <http://www.bluezone.gov.vn/>

Cùng chung tay đẩy lùi dịch bệnh, không kỳ thị và phân biệt đối xử với người mắc và người nghi ngờ mắc bệnh././

**Nơi nhận:**

- Phòng VH-TT.
- Trung tâm VH-TT-TT huyện;
- 14 TYT xã, tt;
- Lưu: VT, P.KH-NV.

